

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,59	2,67	0,35	37,41
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	150	6,07	6,18	29,60	198,82
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,33	100,53
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,11	0,17	13,89	65,54
Итого		14,20	12,65	57,17	402,30
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	180	6,21	9,08	10,98	150,10
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШНИЦА №02/31	110	11,08	5,17	23,15	183,51
ГОРОШНИЦА б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41	60	13,23	18,32	10,09	259,09
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,40
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	2,96	0,39	18,93	91,09
Итого		33,60	33,08	73,20	726,19
Уплотненный полдник					
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9	130	19,87	15,82	18,33	294,27
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,28	0,80	1,27	13,26
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	10,80	72,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,31	0,18	15,21	71,79
Итого		24,62	19,07	45,61	452,04
Всего		76,62	68,55	204,48	1 665,30