

МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5,04	6,73	33,10	213,71
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	42	3,11	0,25	20,50	96,72
Итого		12,27	11,34	68,63	427,33
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	200	6,35	6,85	14,01	143,03
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,53	6,19	20,07	151,03
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,19	22,06	0,84	278,38
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,28	0,44	20,97	100,92
Итого		32,87	35,54	74,12	745,97
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	155	13,50	11,87	32,30	291,89
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	155	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,54	38,63
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,24	0,18	14,75	69,61
Итого		15,86	12,05	56,59	400,13
Всего		61,58	59,51	213,60	1 641,82