

МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,31
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2	150	4,48	5,99	16,84	139,74
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,41	4,57	13,68	114,87
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	42	2,32	0,18	15,28	72,10
Итого		16,17	15,23	46,07	388,02
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП РЫБНЫЙ 01/16	180	8,14	5,28	9,94	119,39
СУП РЫБНЫЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,31	17,07	117,45
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/62	60	9,17	8,76	1,95	122,91
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	43	2,84	0,38	18,16	87,39
Итого		23,10	18,73	62,32	507,66
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	130/10	21,16	14,97	28,64	338,20
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 06/18	50	5,12	6,52	27,05	186,91
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,94	32,16
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,29	0,18	15,07	71,15
Итого		28,67	21,67	78,70	628,42
Всего		68,67	55,78	201,79	1 586,67