

МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	9	2,45	2,52	0,33	35,30
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	150	5,35	5,73	26,58	179,71
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	2,94	3,07	12,54	90,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,10	0,17	13,75	64,89
Итого		12,84	11,49	53,20	370,30
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	134	3,75	3,35	25,43	75,63
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		3,75	3,35	25,43	75,63
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	180/15/10	5,67	5,46	10,63	114,00
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	170	12,84	26,06	20,77	369,17
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	35	0,74	2,49	2,85	36,91
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,06	42,50
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,88	0,38	18,44	88,72
Итого		22,25	34,51	62,75	651,30
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	150	2,42	11,42	15,06	172,81
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,90	5,01	3,79	114,92
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	40	3,50	1,18	21,88	111,82
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	1,85	1,92	10,31	66,42
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,34	0,19	15,35	72,44
Итого		21,01	19,72	66,39	538,41
Всего		59,85	69,07	207,77	1 635,64