

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	180	5,58	6,51	14,24	138,84
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,36	100,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,16	0,17	14,24	67,19
Итого		11,20	14,44	41,88	344,15
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	180	2,91	4,75	11,00	98,70
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ №02/43	110	6,50	4,53	29,84	185,49
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ №02/1	60	16,79	16,80	3,18	231,38
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,33	1,96	2,23	27,92
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,22	60,65
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,64	0,35	16,91	81,38
Итого		29,61	28,39	78,38	685,52
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	110	7,75	15,89	4,08	191,07
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 06/15	50	5,70	2,94	25,79	152,51
БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,11	0,00	7,50	30,44
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,08	0,16	13,65	64,41
Итого		15,64	18,99	51,02	438,43
Всего		57,03	62,40	185,54	1 536,49