

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150	4,39	5,10	29,81	183,19
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,18	0,17	14,35	67,72
Итого		11,63	10,86	52,37	355,67
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	180	6,18	5,74	13,10	128,54
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	150	13,50	12,17	18,29	236,69
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	30	0,53	1,99	2,43	29,51
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	150	0,05	0,00	21,69	86,73
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,66	0,35	17,05	82,05
Итого		22,92	20,25	72,56	563,52
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	110	2,31	3,93	15,67	107,54
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	60	10,35	5,83	8,23	126,66
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	10,82	72,87
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,12	0,17	13,95	65,83
Итого		16,94	12,20	48,67	372,90
Всего		52,22	43,46	188,30	1 354,66