

МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	200	6,14	7,18	15,76	153,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,91
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,90	0,23	19,09	90,09
Итого		13,19	15,90	49,92	397,70
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	180	5,04	4,50	34,20	101,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,04	4,50	34,20	101,72
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	200	10,40	7,05	21,01	188,74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	200/10	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ №02/63	130	5,72	4,72	33,41	198,59
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8	80/35	14,99	18,38	11,52	270,22
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)	80/25	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	180	0,14	0,14	12,06	50,87
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,04	0,40	19,47	93,68
Итого		34,29	30,69	97,47	802,10
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	150/20	24,42	17,17	36,19	401,71
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 06/8	75	4,40	8,40	45,80	279,00
ПРЯНИК б/м (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,53	89,58
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	28	2,06	0,16	13,52	63,81
Итого		33,46	28,45	109,04	834,10
Всего		85,98	79,54	290,63	2 135,62