

**МЕНЮ**

1 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,43
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	130	12,78	22,19	2,32	260,27
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,41	4,57	13,70	115,03
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,64	69,07
Итого		22,01	29,62	31,01	481,80
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,38
Итого		0,58	0,58	14,26	68,38
<b>Обед</b>					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	180	7,41	4,96	12,03	122,24
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,31	28,26	162,58
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11	60	10,67	6,15	1,65	117,45
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	70	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,72	0,36	17,39	83,68
Итого		23,93	15,78	74,54	546,56
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПРЯНИК 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №02/30	120	15,89	13,34	31,97	314,50
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,49	30,38
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,11	0,17	13,91	65,64
Итого		19,28	14,45	68,37	483,72
Всего		65,80	60,43	188,18	1 580,46