

# МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,52	56,24
ПОВИДЛО (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	160	15,72	27,02	2,85	317,56
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	200	5,86	6,08	17,26	149,13
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,97	0,24	19,52	92,11
Итого		28,45	37,36	40,15	615,04
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
<b>Обед</b>					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	200	8,24	5,53	13,38	135,99
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	200/10	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	130	3,18	5,10	33,36	192,00
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11	80	14,23	8,20	2,20	156,41
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	47	3,10	0,41	19,88	95,63
Итого		29,27	19,24	87,05	652,64
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПРЯНИК 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №02/30	140	18,32	15,25	37,66	364,65
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,59
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,11	0,17	13,91	65,64
Итого		21,73	16,36	76,10	542,08
Всего		80,03	73,54	217,56	1 878,15