

МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	150	4,52	6,17	19,04	150,64
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,41	4,57	14,45	117,98
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,06	0,16	13,52	63,81
Итого		10,99	10,90	47,01	332,43
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	180	7,41	4,96	12,04	122,32
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 02/59	180	23,40	9,81	20,79	287,33
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ 05/2	30	0,46	1,54	1,93	23,37
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,39
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,91	0,39	18,66	89,76
Итого		34,30	16,82	63,47	565,17
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	150	2,46	11,35	15,25	172,94
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЧНИК С ТВОРОГОМ 06/12	60	12,57	32,77	49,87	545,37
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,27	74,65
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,15	0,17	14,15	66,77
Итого		19,34	46,56	90,54	859,73
Всего		69,13	75,78	207,32	1 817,33