

МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	200	6,04	8,22	26,69	205,98
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	180	5,29	5,47	15,43	133,91
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	37	2,75	0,22	18,03	85,09
Итого		14,08	13,91	60,15	424,98
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	180	5,40	1,80	7,56	72,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,40	1,80	7,56	72,00
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	200	8,24	5,53	13,38	136,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 02/59	200	26,04	10,95	23,13	319,81
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ 05/2	50	0,77	2,57	3,22	38,94
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,40	78,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,33	0,44	21,32	102,59
Итого		38,38	19,49	80,45	675,34
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	200	3,27	15,18	20,37	231,14
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЧНИК С ТВОРОГОМ 06/12	80	17,23	44,16	67,91	739,13
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,52	89,54
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,15	0,17	14,15	66,77
Итого		25,23	62,23	115,95	1 126,58
Всего		83,09	97,43	264,11	2 298,90