

МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	150	4,81	5,07	21,37	150,80
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,34	100,64
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,35	0,19	15,43	72,86
Итого		10,59	8,89	50,14	324,30
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 01/6	180	5,82	9,39	6,91	135,36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 02/21	180	14,27	15,40	18,54	269,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,16	0,42	20,23	97,34
Итого		23,69	25,21	60,89	562,91
Уплотненный полдник					
ПРЯНИКИ № 06/10	30	1,77	1,41	22,50	109,80
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	110	2,52	3,58	13,55	97,46
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №02/49	60	9,05	3,25	3,97	81,45
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	10,82	72,87
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,16	0,17	14,22	67,13
Итого		17,66	10,68	65,06	428,71
Всего		52,67	44,93	190,79	1 378,49