

МЕНЮ
18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,62	21,96	153,64
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	16,00	120,81
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,27	0,18	14,94	70,51
Итого		10,07	10,16	52,90	344,96
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	180	5,71	6,17	12,57	128,72
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	120	2,82	4,89	16,00	120,24
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергии)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	60	14,40	16,67	0,63	209,89
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергии)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,77	0,37	17,75	85,39
Итого		26,14	28,10	62,15	604,76
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	120	10,45	9,15	23,66	220,23
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергии)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	28	2,06	0,16	13,52	63,82
Итого		12,61	9,31	44,65	314,28
Всего		49,40	48,15	173,96	1 332,39