

МЕНЮ
13 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	130	7,23	7,21	30,47	217,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,11	0,17	13,93	65,74
Итого		14,40	12,97	52,61	387,88
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 01/14	180	3,32	2,23	18,54	107,25
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,31	17,07	117,41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/13	60	9,64	10,39	9,26	168,73
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,63
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	2,96	0,39	18,97	91,28
Итого		18,87	17,32	79,05	545,30
Уплотненный полдник					
ПРЯНИКИ № 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,29	28,26	162,38
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	60	14,78	5,11	9,11	141,12
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,24	13,13
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,11	0,00	7,49	30,41
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,31	0,18	15,21	71,79
Итого		21,34	11,32	76,31	492,03
Всего		55,34	41,76	222,67	1 487,78