

МЕНЮ
12 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,61	2,69	0,35	37,61
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	150	6,07	6,15	29,67	198,93
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,44	3,63	13,36	100,67
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,33	0,19	15,34	72,36
Итого		14,45	12,66	58,72	409,57
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	180/15/10	6,27	6,30	10,98	125,34
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	180	14,50	27,35	23,21	396,95
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	40	0,82	2,59	3,00	38,79
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,39
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	43	2,86	0,38	18,31	88,11
Итого		24,57	36,74	65,55	691,58
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	150	2,46	11,46	15,40	174,61
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	11,03	5,14	3,96	117,21
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	40	3,53	1,22	21,90	112,42
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	10,80	72,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,24	0,18	14,75	69,61
Итого		21,42	20,27	66,81	546,57
Всего		64,64	73,42	219,58	1 732,49