

МЕНЮ
11 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	180	5,55	6,45	14,21	138,17
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,35	100,71
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,20	0,17	14,49	68,39
Итого		11,21	14,38	42,09	344,67
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,40
Итого		0,58	0,58	14,26	68,40
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	180	2,91	4,76	11,02	98,86
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ №02/43	110	6,49	4,54	29,81	185,45
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ №02/1	60	16,78	16,74	3,23	230,96
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,33	1,93	2,19	27,64
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,22	60,67
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,72	0,36	17,39	83,69
Итого		29,67	28,33	78,86	687,27
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	110	7,77	15,92	4,08	191,36
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 06/15	50	5,70	2,92	25,81	152,52
БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,11	0,00	7,51	30,47
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,13	0,17	14,05	66,27
Итого		15,71	19,01	51,45	440,62
Всего		57,17	62,30	186,66	1 540,96