

МЕНЮ
5 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	200	6,15	7,20	15,75	153,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	42	3,13	0,25	20,60	97,24
Итого		13,43	15,94	51,42	405,02
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	180	5,04	4,50	34,20	101,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,04	4,50	34,20	101,72
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	200	10,47	7,06	21,55	191,26
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	200/10	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ №02/63	130	5,72	4,72	33,41	198,59
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8	80/35	15,05	18,36	11,87	271,69
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)	80/25	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	180	0,14	0,14	12,06	50,87
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,34	0,44	21,36	102,78
Итого		34,72	30,72	100,25	815,19
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	150/20	24,45	17,18	36,19	401,93
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 06/8	75	4,40	8,40	45,80	279,00
ПРЯНИК б/м (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,53	89,59
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,29	0,18	15,05	71,04
Итого		33,72	28,48	110,57	841,56
Всего		86,91	79,64	296,44	2 163,49