

МЕНЮ
4 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,58	2,66	0,35	37,26
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	120	11,53	20,95	2,27	243,74
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,48	4,64	13,78	116,24
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,35	0,19	15,45	72,93
Итого		20,94	28,44	31,85	470,17
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,40
Итого		0,58	0,58	14,26	68,40
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	180	6,29	4,00	11,99	108,92
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,25	28,23	161,91
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11	60	10,66	6,12	1,63	117,02
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	70	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,92	0,39	18,69	89,95
Итого		23,00	14,76	75,74	538,32
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №02/30	120	15,58	12,98	29,67	300,79
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,31	0,18	15,21	71,79
Итого		19,17	14,10	67,35	476,01
Всего		63,69	57,88	189,20	1 552,90