

МЕНЮ
18 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5,10	6,80	33,21	215,02
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,22	4,47	15,20	119,10
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	38	2,84	0,23	18,72	88,36
Итого		12,16	11,50	67,13	422,48
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	200	6,34	6,85	13,93	142,69
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,54	6,20	20,10	151,26
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергии)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,21	22,09	0,86	278,65
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергии)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	3,01	0,40	19,25	92,61
Итого		32,62	35,54	72,37	737,82
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	160	14,40	12,92	31,37	301,43
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергии)	155	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,60
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	32	2,36	0,19	15,53	73,31
Итого		16,88	13,11	56,43	413,34
Всего		62,24	60,73	210,19	1 642,03