

МЕНЮ
12 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	150	6,07	6,18	29,65	198,99
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,36	100,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,18	0,17	14,36	67,76
Итого		14,28	12,66	57,72	404,97
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	180/15/10	6,27	6,32	11,00	125,67
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	180	14,46	27,36	23,20	396,85
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	40	0,82	2,57	2,95	38,38
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,07	42,53
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,67	0,35	17,09	82,24
Итого		24,34	36,72	64,31	685,67
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	150	2,46	11,47	15,41	174,82
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	11,03	5,15	3,97	117,28
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	40	3,47	1,20	21,91	112,11
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,17	2,27	10,83	72,93
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,39	0,19	15,70	74,10
Итого		21,52	20,28	67,82	551,24
Всего		64,34	73,41	218,35	1 726,65