

**МЕНЮ**  
**11 февраля 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                                   | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                              |       |                   |         |             |                                     |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1                              | 5     | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                               |
| ПОВИДЛО (аллергики)                                  | 15    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1          | 180   | 5,59              | 6,51    | 14,24       | 138,87                              |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)                | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                    | 150   | 3,43              | 3,63    | 13,36       | 100,72                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                        | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                       | 29    | 2,17              | 0,17    | 14,31       | 67,54                               |
| Итого                                                |       | 11,22             | 14,44   | 41,95       | 344,53                              |
| II Завтрак                                           |       |                   |         |             |                                     |
| ФРУКТЫ № 08                                          | 150   | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,39                               |
| Итого                                                |       | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,39                               |
| Обед                                                 |       |                   |         |             |                                     |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10                    | 180   | 2,91              | 4,75    | 11,00       | 98,72                               |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)            | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ №02/43          | 110   | 6,50              | 4,53    | 29,84       | 185,49                              |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ Б/М (аллергики) | 110   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ №02/1                        | 60    | 16,87             | 16,81   | 3,59        | 233,32                              |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М (аллергики)              | 60    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №348                                   | 40    | 0,33              | 1,96    | 2,23        | 27,92                               |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (аллергики)                       | 40    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8                   | 150   | 0,44              | 0,00    | 15,22       | 60,65                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                             | 40    | 2,67              | 0,35    | 17,09       | 82,24                               |
| Итого                                                |       | 29,72             | 28,40   | 78,97       | 688,34                              |
| Уплотненный полдник                                  |       |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37                                | 110   | 7,78              | 15,91   | 4,08        | 191,34                              |
| ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)                      | 110   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 06/15                               | 50    | 5,70              | 2,94    | 25,79       | 152,56                              |
| БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М (аллергики)                    | 50    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                                 | 150   | 0,11              | 0,00    | 7,50        | 30,44                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                       | 32    | 2,39              | 0,19    | 15,70       | 74,10                               |
| Итого                                                |       | 15,98             | 19,04   | 53,07       | 448,44                              |
| Всего                                                |       | 57,50             | 62,46   | 188,25      | 1 549,70                            |