

МЕНЮ
11 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	200	6,18	7,22	15,74	153,79
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,02	116,88
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,90	0,23	19,09	90,08
Итого		13,22	15,94	49,89	398,15
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	200	3,23	5,28	12,20	109,64
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ №02/43	130	7,65	5,31	35,22	218,67
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ №02/1	80	22,76	22,38	6,66	319,66
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	0,50	2,92	3,34	41,80
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,05	0,41	19,54	94,00
Итого		37,71	36,30	95,19	856,38
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	130	9,21	18,81	4,85	226,16
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 06/15	60	6,81	3,54	30,90	182,81
БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,54	38,63
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,39	0,19	15,70	74,10
Итого		18,53	22,54	60,99	521,70
Всего		70,04	75,36	220,33	1 844,62