

МЕНЮ
9 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,27
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2	200	5,97	7,97	22,72	187,27
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	180	5,29	5,47	15,43	133,93
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,02	0,24	19,87	93,76
Итого		18,18	17,70	58,55	471,23
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 01/5	200	7,51	7,54	14,56	155,68
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	140	2,93	5,04	19,92	137,18
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	140	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/10	80	10,22	10,78	3,15	150,04
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,16	0,42	20,25	97,42
Итого		24,34	23,78	76,11	612,93
Уплотненный полдник					
ВАФЛИ № 06/5	30	0,84	0,99	23,19	106,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	150/20	24,44	17,18	36,20	401,90
ПЛОВ МЯСНОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,15	0,17	14,17	66,90
Итого		33,06	24,55	82,68	691,40
Всего		76,45	66,20	234,97	1 850,64