

**МЕНЮ**  
**6 февраля 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                        |       |                   |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7           | 150   | 4,39              | 5,11    | 29,79       | 183,17                        |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)  | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14                       | 180   | 5,07              | 5,60    | 8,22        | 104,93                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                  | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                 | 31    | 2,27              | 0,18    | 14,90       | 70,33                         |
| Итого                                          |       | 11,73             | 10,89   | 52,91       | 358,43                        |
| II Завтрак                                     |       |                   |         |             |                               |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18      | 143   | 0,70              | 0,14    | 14,05       | 59,82                         |
| Итого                                          |       | 0,70              | 0,14    | 14,05       | 59,82                         |
| Обед                                           |       |                   |         |             |                               |
| СУП ДОМАШНИЙ 01/15                             | 180   | 5,23              | 4,94    | 13,12       | 117,52                        |
| СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)                   | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12                         | 150   | 11,44             | 10,28   | 18,77       | 213,61                        |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)                | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6         | 30    | 0,53              | 1,98    | 2,42        | 29,31                         |
| СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)           | 30    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10 | 150   | 0,05              | 0,00    | 21,02       | 84,06                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                       | 42    | 2,77              | 0,37    | 17,73       | 85,30                         |
| Итого                                          |       | 20,02             | 17,57   | 73,06       | 529,80                        |
| Уплотненный полдник                            |       |                   |         |             |                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19                       | 110   | 2,31              | 3,94    | 15,67       | 107,64                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)              | 110   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61                         | 55    | 9,62              | 5,85    | 4,91        | 110,73                        |
| БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)                | 60    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2                            | 150   | 2,17              | 2,27    | 10,83       | 72,96                         |
| ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)                            | 20    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                  | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1                   | 30    | 2,24              | 0,18    | 14,73       | 69,53                         |
| Итого                                          |       | 16,34             | 12,24   | 46,14       | 360,86                        |
| Всего                                          |       | 48,79             | 40,84   | 186,16      | 1 308,91                      |