

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	200	5,77	6,75	37,22	233,30
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,64	6,22	9,14	116,60
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,02	0,24	19,87	93,76
Итого		14,43	13,21	66,23	443,66
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	172	0,83	0,16	16,86	71,78
Итого		0,83	0,16	16,86	71,78
Обед					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	200	5,80	5,44	14,55	130,08
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	180	13,74	12,36	22,51	256,59
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	50	0,89	3,31	4,02	48,65
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	180	0,06	0,00	25,21	100,79
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,16	0,42	20,26	97,49
Итого		23,65	21,53	86,55	633,60
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	130	2,72	4,65	18,52	127,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	75	12,91	7,71	7,36	150,49
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,59	2,73	13,54	89,72
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,24	0,18	14,73	69,53
Итого		20,46	15,27	54,15	436,87
Всего		59,37	50,17	223,79	1 585,91