

**МЕНЮ**  
**3 февраля 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	150	4,52	6,17	20,01	154,51
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,34	100,59
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,26	0,18	14,90	70,30
Итого		10,21	9,98	48,25	325,40
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3	180	5,82	7,73	7,76	121,29
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	120	1,74	7,37	11,78	120,36
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ №02/60	60	10,84	11,70	5,79	172,13
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,39
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,77	0,37	17,71	85,23
Итого		21,29	27,29	53,09	541,40
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	120	8,46	17,46	4,47	209,32
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 06/16	50	6,29	3,88	47,77	250,97
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,15	0,17	14,17	66,90
Итого		17,00	21,51	73,88	557,42
Всего		53,00	60,28	181,52	1 484,22