

**МЕНЮ**  
**28 января 2026 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,26
ПОВИДЛО (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	150	14,68	25,34	2,68	297,78
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	200	4,60	4,87	15,89	127,06
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,96	0,24	19,47	91,89
Итого		26,14	34,47	38,57	572,99
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	200	10,12	6,78	21,23	186,09
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	200/10	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №02/24	195	17,25	21,81	47,64	455,81
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	47	3,10	0,41	19,85	95,51
Итого		30,99	29,00	106,95	810,02
Уплотненный полдник					
ПЕЧЕНЬЕ № 06/7	20	1,48	1,88	14,88	81,40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	145/20	22,73	17,19	32,55	380,25
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,61
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,11	0,17	13,91	65,63
Итого		26,44	19,24	70,87	565,89
Всего		84,15	83,29	230,65	2 017,29