

МЕНЮ
20 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	150	8,03	8,23	33,19	240,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,07	5,60	8,22	104,91
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,15	0,17	14,17	66,90
Итого		15,25	14,00	55,58	412,77
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	130	4,50	1,50	6,30	60,00
ФРУКТЫ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17	200	6,33	8,19	10,38	140,39
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,33	17,07	117,62
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ №02/53	60	8,30	9,11	4,52	132,69
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Б/М (аллергики)	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,81	45,49
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,64	0,35	16,88	81,20
Итого		19,90	22,10	59,66	517,39
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80
РИС ОТВАРНОЙ	95	2,24	4,24	23,56	141,39
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	16,66	11,10	3,73	200,64
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,94	32,16
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	28	2,06	0,16	13,52	63,82
Итого		22,83	16,91	71,25	547,81
Всего		62,48	54,51	192,79	1 537,97