

МЕНЮ
20 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	180	9,66	9,92	39,86	289,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,64	6,22	9,13	116,56
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,87	0,23	18,91	89,21
Итого		18,17	16,37	67,90	495,29
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	156	5,40	1,80	7,56	72,00
ФРУКТЫ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,40	1,80	7,56	72,00
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17	225	7,00	9,08	11,54	155,81
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	140	2,93	5,04	19,92	137,15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	140	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ №02/53	80	11,04	12,15	5,96	176,90
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Б/М (аллергики)	80/40	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	22,05	88,66
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	3,01	0,40	19,29	92,79
Итого		23,98	26,67	78,76	651,31
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,66	5,03	27,79	166,95
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	20,00	13,27	4,44	240,28
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	80/40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,54	38,63
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	28	2,06	0,16	13,52	63,82
Итого		26,61	19,87	77,79	619,48
Всего		74,16	64,71	232,01	1 838,08