

МЕНЮ
15 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,26
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	180	7,29	7,45	35,62	239,24
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,85	0,23	18,77	88,60
Итого		18,16	16,06	69,95	501,00
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	180	5,04	4,50	34,20	101,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,04	4,50	34,20	101,72
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	200/15/10	6,88	6,93	12,06	137,79
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	200	16,12	30,30	25,79	440,27
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	50	1,00	3,10	3,30	45,00
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,40	78,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	2,99	0,40	19,17	92,24
Итого		26,99	40,73	79,72	793,30
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	180	2,94	13,81	18,45	209,76
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13,21	6,15	4,75	140,64
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	60	5,29	1,74	32,90	167,83
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	11,98	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,34	0,19	15,37	72,54
Итого		26,36	24,61	83,45	674,17
Всего		76,55	85,90	267,32	2 070,19