

МЕНЮ
29 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	150	4,81	5,07	21,37	150,74
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,33	100,59
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,30	0,18	15,09	71,21
Итого		10,54	8,88	49,79	322,54
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	180	2,91	4,77	11,01	98,89
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
АЗУ №02/27	180	15,07	18,40	16,53	291,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	47	3,12	0,41	19,95	95,98
Итого		21,54	23,58	62,70	547,29
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	120	2,74	3,97	15,92	111,36
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №02/54	60	10,80	9,77	6,24	156,49
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,15	2,26	10,82	72,81
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,17	0,17	14,32	67,57
Итого		17,86	16,17	47,30	408,23
Всего		50,67	48,78	174,49	1 340,63