

МЕНЮ
29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6 | 200 | 6,40 | 6,74 | 28,42 | 200,69 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3 | 180 | 4,12 | 4,36 | 15,02 | 116,83 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 41 | 3,06 | 0,25 | 20,13 | 94,98 |
| Итого | | 13,58 | 11,35 | 63,57 | 412,50 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 | 180 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Итого | | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Обед | | | | | |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10 | 200 | 3,23 | 5,28 | 12,20 | 109,60 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| АЗУ №02/27 | 200 | 16,73 | 20,46 | 18,35 | 324,26 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 | 180 | 0,52 | 0,00 | 18,23 | 72,61 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 47 | 3,12 | 0,41 | 19,95 | 95,98 |
| Итого | | 23,60 | 26,15 | 68,73 | 602,45 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47 | 130 | 2,98 | 4,26 | 17,27 | 120,34 |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики) | 130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №02/54 | 80 | 14,38 | 13,04 | 8,33 | 208,86 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики) | 80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 180 | 2,58 | 2,72 | 13,53 | 89,56 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 29 | 2,17 | 0,17 | 14,32 | 67,57 |
| Итого | | 22,11 | 20,19 | 53,45 | 486,33 |
| Всего | | 60,16 | 57,86 | 203,38 | 1 576,36 |