

МЕНЮ
24 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,53
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	130	12,71	22,12	2,31	259,48
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,98	120,73
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,20	0,17	14,47	68,29
Итого		21,62	29,33	33,11	486,03
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	180	8,94	6,25	16,78	158,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №02/24	180	16,04	20,03	42,88	415,90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,69	0,36	17,23	82,88
Итого		28,11	26,64	92,09	718,28
Уплотненный полдник					
ПЕЧЕНЬЕ № 06/7	20	1,48	1,88	14,88	81,40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	130/20	21,57	15,16	28,08	339,37
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,17	0,17	14,32	67,56
Итого		25,32	17,21	64,75	518,56
Всего		75,63	73,76	204,21	1 791,26