

**МЕНЮ**  
**22 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	150	4,81	5,07	21,40	150,91
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,44	3,63	13,36	100,75
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,29	0,18	15,04	70,97
Итого		10,54	8,88	49,80	322,63
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/6	180	5,82	9,35	6,90	134,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 02/21	180	14,27	15,39	18,54	269,54
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,62
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ № 06/2	47	3,14	0,42	20,08	96,61
Итого		23,67	25,16	60,73	561,71
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПРЯНИКИ № 06/10	30	1,77	1,41	22,50	109,80
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/47	110	2,52	3,57	13,56	97,26
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ № 02/49	60	9,05	3,27	4,01	81,79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ № 07/2	150	2,17	2,27	10,82	72,88
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,64	69,08
Итого		17,73	10,70	65,53	430,81
Всего		52,67	44,89	190,76	1 377,72