

**МЕНЮ**  
**18 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,55
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	150	6,07	6,18	29,64	199,09
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,44	3,63	13,36	100,73
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,37	0,19	15,58	73,51
Итого		14,48	12,68	58,93	410,88
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	180	6,20	9,03	10,98	149,79
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШНИЦА №02/31	110	11,08	5,19	23,15	183,76
ГОРОШНИЦА б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41	60	13,23	18,34	10,02	258,89
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,06	42,50
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,90	0,39	18,57	89,33
Итого		33,53	33,07	72,78	724,27
<b>Уплотненный полдник</b>					
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9	130	19,86	15,85	18,08	293,37
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,24	13,13
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,17	2,27	10,82	72,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,27	0,18	14,90	70,32
Итого		24,57	19,10	45,04	449,72
Всего		76,78	68,60	205,25	1 669,64