

МЕНЮ
18 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,27
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	180	7,29	7,45	35,62	239,24
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	43	3,16	0,25	20,77	98,01
Итого		18,47	16,08	71,95	510,42
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	180	5,04	4,50	34,20	101,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,04	4,50	34,20	101,72
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	200/15/10	6,81	9,98	12,06	164,86
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШНИЦА №02/31	130	13,09	6,12	27,35	216,87
ГОРОШНИЦА б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41	80	17,39	24,30	11,68	335,95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	180	0,14	0,14	12,06	50,87
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,31	0,44	21,22	102,12
Итого		40,74	40,98	84,37	870,67
Уплотненный полдник					
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9	150	22,62	18,21	18,96	328,96
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	30	0,41	1,19	1,85	19,75
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,54	89,61
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,27	0,18	14,90	70,32
Итого		27,88	22,30	49,25	508,64
Всего		92,13	83,86	239,77	1 991,45