

**МЕНЮ**  
17 декабря 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,65	21,96	153,89
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,99	120,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,13	0,17	14,04	66,26
Итого		9,92	10,18	51,99	340,87
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,38
Итого		0,58	0,58	14,26	68,38
<b>Обед</b>					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	180	5,71	6,16	12,58	128,62
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	120	2,81	4,87	16,03	120,10
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	60	14,40	16,69	0,63	210,24
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,62	0,35	16,75	80,62
Итого		25,98	28,07	61,19	600,10
<b>Уплотненный полдник</b>					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	120	10,46	9,16	23,66	220,35
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	32	2,34	0,19	15,36	72,54
Итого		12,90	9,35	46,49	323,12
Всего		49,38	48,18	173,93	1 332,47