

**МЕНЮ**  
**16 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	150	8,34	8,25	35,19	250,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,11	0,17	13,93	65,74
Итого		15,51	14,01	57,33	420,80
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
ФРУКТЫ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17	180	6,17	8,34	9,90	139,20
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,31	17,08	117,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ №02/53	60	8,33	9,28	4,53	134,58
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Б/М (аллергики)	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,81	45,46
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	2,96	0,39	18,97	91,28
Итого		20,09	22,44	61,29	527,94
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,69	4,29	28,26	162,38
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	16,99	11,54	3,82	206,54
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,11	0,00	7,95	32,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,31	0,18	15,21	71,79
Итого		23,87	17,42	77,74	582,74
Всего		63,97	55,37	202,66	1 591,48