

МЕНЮ  
10 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	180	5,54	6,48	14,21	138,38
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,44	3,63	13,36	100,73
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,10	0,17	13,77	65,00
Итого		11,11	14,41	41,38	341,51
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	180	2,91	4,74	10,99	98,59
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ №02/43	110	6,50	4,52	29,83	185,35
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ №02/1	60	16,81	16,77	3,49	232,34
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,34	1,96	2,24	28,10
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,63
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,93	0,39	18,76	90,27
Итого		29,93	28,38	80,52	695,28
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	110	7,76	15,89	4,08	191,12
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 06/15	50	5,74	2,95	25,80	152,84
БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,11	0,00	7,49	30,41
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,29	0,18	15,05	71,04
Итого		15,90	19,02	52,42	445,41
Всего		57,52	62,39	188,58	1 550,59