

**МЕНЮ**  
**8 декабря 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                        | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                   |        |                   |         |             |                                     |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2                     | 10     | 2,60              | 2,68    | 0,35        | 37,50                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)              | 40     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2     | 150    | 4,48              | 5,99    | 17,12       | 140,84                              |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)   | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4                    | 150    | 4,41              | 4,57    | 13,69       | 114,88                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)             | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1            | 29     | 2,13              | 0,17    | 14,05       | 66,27                               |
| Итого                                     |        | 13,62             | 13,41   | 45,21       | 359,49                              |
| II Завтрак                                |        |                   |         |             |                                     |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 | 150    | 0,73              | 0,15    | 14,70       | 62,57                               |
| Итого                                     |        | 0,73              | 0,15    | 14,70       | 62,57                               |
| Обед                                      |        |                   |         |             |                                     |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 01/5           | 180    | 6,75              | 6,79    | 13,09       | 140,11                              |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ Б/М (аллергики)  | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19                  | 120    | 2,51              | 4,33    | 17,07       | 117,58                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)         | 120    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/10            | 60     | 7,66              | 8,12    | 2,38        | 112,94                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)   | 60     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8        | 150    | 0,44              | 0,00    | 15,20       | 60,52                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                  | 39     | 2,60              | 0,35    | 16,66       | 80,16                               |
| Итого                                     |        | 19,96             | 19,59   | 64,40       | 511,31                              |
| Уплотненный полдник                       |        |                   |         |             |                                     |
| ВАФЛИ № 06/5                              | 30     | 0,84              | 0,99    | 23,19       | 106,20                              |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5     | 130/20 | 19,74             | 13,69   | 27,66       | 316,58                              |
| ПЛОВ МЯСНОЙ Б/М (аллергики)               | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14                  | 180    | 5,06              | 5,59    | 8,21        | 104,76                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)             | 150    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1            | 31     | 2,31              | 0,18    | 15,21       | 71,79                               |
| Итого                                     |        | 27,95             | 20,45   | 74,27       | 599,33                              |
| Всего                                     |        | 62,26             | 53,60   | 198,58      | 1 532,70                            |