

**МЕНЮ**  
**5 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150	4,39	5,10	29,79	183,10
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,19	0,17	14,40	67,97
Итого		11,64	10,86	52,40	355,83
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
<b>Обед</b>					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	180	6,18	5,76	13,12	128,72
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	150	13,51	12,20	18,32	237,19
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	30	0,53	1,98	2,42	29,31
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	150	0,05	0,00	21,70	86,79
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,68	0,36	17,15	82,50
Итого		22,95	20,30	72,71	564,51
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	110	2,31	3,94	15,67	107,64
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	60	10,37	5,85	8,33	127,39
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,17	2,27	10,82	72,90
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,16	0,17	14,25	67,24
Итого		17,01	12,23	49,07	375,17
Всего		52,33	43,54	188,88	1 358,08