

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7 | 200 | 5,76 | 6,74 | 37,19 | 233,17 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14 | 200 | 5,63 | 6,21 | 9,12 | 116,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 39 | 2,92 | 0,23 | 19,20 | 90,59 |
| Итого | | 14,31 | 13,18 | 65,51 | 440,16 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 | 180 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Итого | | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Обед | | | | | |
| СУП ДОМАШНИЙ 01/15 | 200 | 6,86 | 6,36 | 14,55 | 142,60 |
| СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12 | 180 | 16,22 | 14,69 | 21,94 | 284,89 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6 | 50 | 0,90 | 3,31 | 4,02 | 48,67 |
| СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики) | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10 | 180 | 0,06 | 0,00 | 26,06 | 104,21 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 46 | 3,06 | 0,41 | 19,59 | 94,26 |
| Итого | | 27,10 | 24,77 | 86,16 | 674,63 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19 | 130 | 2,72 | 4,63 | 18,52 | 127,05 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики) | 130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61 | 80 | 13,91 | 7,71 | 11,89 | 172,53 |
| БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики) | 80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 180 | 2,58 | 2,72 | 13,54 | 89,61 |
| ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1 | 29 | 2,16 | 0,17 | 14,25 | 67,24 |
| Итого | | 21,37 | 15,23 | 58,20 | 456,43 |
| Всего | | 63,65 | 53,35 | 227,50 | 1 646,30 |