

**МЕНЮ**  
**5 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	200	5,76	6,74	37,19	233,17
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,92	0,23	19,20	90,59
Итого		14,31	13,18	65,51	440,16
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
<b>Обед</b>					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	200	6,86	6,36	14,55	142,60
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	180	16,22	14,69	21,94	284,89
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	50	0,90	3,31	4,02	48,67
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	180	0,06	0,00	26,06	104,21
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,06	0,41	19,59	94,26
Итого		27,10	24,77	86,16	674,63
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	130	2,72	4,63	18,52	127,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	80	13,91	7,71	11,89	172,53
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,54	89,61
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,16	0,17	14,25	67,24
Итого		21,37	15,23	58,20	456,43
Всего		63,65	53,35	227,50	1 646,30