

**МЕНЮ**  
**1 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	150	4,81	5,07	21,38	150,83
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,44	3,63	13,36	100,73
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,23	0,18	14,65	69,11
Итого		10,48	8,88	49,39	320,67
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	180	2,91	4,74	10,99	98,59
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
АЗУ №02/27	180	15,08	18,39	16,53	291,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,63
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,06	0,41	19,56	94,13
Итого		21,49	23,54	62,29	545,10
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	120	2,74	3,96	15,93	111,28
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №02/54	60	10,82	9,79	6,24	156,68
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,17	2,27	10,82	72,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,13	0,17	14,05	66,27
Итого		17,86	16,19	47,04	407,13
Всего		50,56	48,76	173,42	1 335,47