

МЕНЮ
1 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6 | 150 | 4,81 | 5,07 | 21,38 | 150,83 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3 | 150 | 3,44 | 3,63 | 13,36 | 100,73 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 30 | 2,23 | 0,18 | 14,65 | 69,11 |
| Итого | | 10,48 | 8,88 | 49,39 | 320,67 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 | 150 | 0,73 | 0,15 | 14,70 | 62,57 |
| Итого | | 0,73 | 0,15 | 14,70 | 62,57 |
| Обед | | | | | |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10 | 180 | 2,91 | 4,74 | 10,99 | 98,59 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| АЗУ №02/27 | 180 | 15,08 | 18,39 | 16,53 | 291,75 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 | 150 | 0,44 | 0,00 | 15,21 | 60,63 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 46 | 3,06 | 0,41 | 19,56 | 94,13 |
| Итого | | 21,49 | 23,54 | 62,29 | 545,10 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47 | 120 | 2,74 | 3,96 | 15,93 | 111,28 |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики) | 120 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №02/54 | 60 | 10,82 | 9,79 | 6,24 | 156,68 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики) | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 150 | 2,17 | 2,27 | 10,82 | 72,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 29 | 2,13 | 0,17 | 14,05 | 66,27 |
| Итого | | 17,86 | 16,19 | 47,04 | 407,13 |
| Всего | | 50,56 | 48,76 | 173,42 | 1 335,47 |