

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/11	150	6,47	6,36	24,93	183,27
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,44	3,63	13,36	100,67
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,23	0,18	14,68	69,24
Итого		12,17	14,30	53,01	390,58
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
Обед					
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3	180	5,81	7,74	7,75	121,29
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №02/34	110	5,03	7,28	32,01	213,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8	60	8,31	11,07	9,62	170,68
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,39
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,75	0,37	17,59	84,61
Итого		22,02	26,58	77,02	632,75
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 02/26	110	2,16	4,60	17,43	119,99
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ № 02/29	60/20	13,53	8,54	2,43	140,35
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	60/20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,15	0,17	14,18	66,91
Итого		17,94	13,31	41,51	357,48
Всего		56,33	57,94	200,04	1 465,58