

МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,65	21,96	153,89
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,99	120,72
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		10,01	10,19	52,55	343,53
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,38
Итого		0,58	0,58	14,26	68,38
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	180	5,71	6,16	12,58	128,62
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	120	2,81	4,87	16,03	120,10
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	60	14,42	16,70	0,63	210,42
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,73	0,36	17,45	83,98
Итого		26,11	28,09	61,89	603,64
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	120	10,46	9,15	23,66	220,29
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,13	0,17	14,05	66,27
Итого		12,69	9,32	45,18	316,79
Всего		49,39	48,18	173,88	1 332,34