

МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5,04	6,73	33,09	213,71
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,02	116,89
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,96	0,24	19,47	91,89
Итого		12,11	11,33	67,58	422,49
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	200	6,35	6,85	14,00	143,01
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,53	6,19	20,07	151,08
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергии)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,23	22,10	0,85	278,92
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергии)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	47	3,12	0,41	19,95	95,98
Итого		32,75	35,55	73,10	741,60
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	155	13,52	11,89	32,30	292,15
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергии)	155	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,54	38,63
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,13	0,17	14,05	66,27
Итого		15,77	12,06	55,89	397,05
Всего		61,21	59,52	210,83	1 629,53