

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	150	8,34	8,33	35,17	250,95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,16	0,17	14,24	67,19
Итого		15,56	14,09	57,62	422,90
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
ФРУКТЫ б/м (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17	180	6,17	8,36	9,94	139,41
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,33	17,08	117,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергии)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ №02/53	60	8,32	9,31	4,54	134,78
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Б/М (аллергии)	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,85	45,62
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,64	0,35	16,91	81,38
Итого		19,76	22,47	59,32	518,80
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,69	4,33	28,28	162,84
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергии)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	17,00	11,56	3,83	206,83
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергии)	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,11	0,00	7,95	32,24
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	28	2,08	0,16	13,65	64,41
Итого		23,65	17,46	76,21	576,12
Всего		63,47	55,52	199,45	1 577,82