

МЕНЮ
31 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	200/10	5,77	6,74	39,21	241,19
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	200/7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	38	2,83	0,23	18,62	87,87
Итого		14,23	13,18	66,95	445,46
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 01/11	200/10/10	7,02	7,78	13,74	152,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	200/10/10	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ №02/28	200	21,61	26,55	76,81	363,64
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	180	0,06	0,00	26,06	104,21
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	3,00	0,40	19,19	92,36
Итого		31,69	34,73	135,80	712,71
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	150	1,98	5,05	11,90	101,25
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	60	5,37	1,77	32,94	168,55
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,54	89,61
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,37	0,19	15,53	73,31
Итого		12,30	9,73	73,91	432,72
Всего		59,09	57,81	294,29	1 665,97