

МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,27
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	180	7,29	7,45	35,61	239,25
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,02	116,89
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,07	0,25	20,18	95,22
Итого		18,37	16,08	71,34	507,63
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	180	5,04	4,50	34,20	101,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,04	4,50	34,20	101,72
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	200/15/10	6,81	9,98	12,07	164,88
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШНИЦА №02/31	130	13,09	6,11	27,35	216,83
ГОРОШНИЦА б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41	80	17,36	24,30	11,48	335,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	180	0,14	0,14	12,06	50,87
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,25	0,43	20,81	100,15
Итого		40,65	40,96	83,77	867,83
Уплотненный полдник					
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9	150	22,56	18,18	18,83	327,98
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	30	0,41	1,19	1,85	19,75
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,54	89,61
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,24	0,18	14,75	69,61
Итого		27,79	22,27	48,97	506,95
Всего		91,85	83,81	238,28	1 984,13