

МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,66	21,96	154,04
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,98	120,64
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,33	0,18	15,30	72,17
Итого		10,12	10,20	53,24	346,85
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,40
Итого		0,58	0,58	14,26	68,40
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	180	5,70	6,13	12,59	128,31
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	120	2,80	4,88	16,01	120,15
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	60	14,38	16,74	0,63	210,49
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,89	0,38	18,48	88,93
Итого		26,21	28,13	62,91	608,40
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	120	10,47	9,14	23,63	220,00
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,47	30,23
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,29	0,18	15,05	71,04
Итого		12,86	9,32	46,15	321,27
Всего		49,77	48,23	176,56	1 344,92